



# Programme de préparation aux concours d'admission (PPCA)

Document d'information générale – Automne 2010

Le *Programme de préparation aux concours d'admission* vise à préparer adéquatement l'élève aux différents examens d'entrée au secondaire qu'il sera appelé à écrire cet automne, en vue d'une admission éventuelle en première secondaire dans un collège privé ou à un programme d'études spécialisées de la région. Ce programme, dont l'objectif premier est de préparer psychologiquement l'élève à vivre l'expérience d'un concours d'admission, comprend en tout trois grands volets :

## 1 Volet formation (durée de cinq demi-journées)

Dans un premier temps, la formation a pour but de revoir les principales notions de mathématiques et de français, sujettes à faire l'objet des différents examens d'admission. Ensuite, la formation comprend une importante section « stratégique » abordant entre autres les sujets suivants :

- Les stratégies pour lutter contre le stress généré par un concours d'admission;
- Les techniques de réponse aux questions - questionnaires objectifs;
- La gestion du temps alloué dans le cadre des différents types d'épreuves;

## 2 Volet mise en application : simulation de concours d'admission

À la sixième séance prévue au programme, S.O.S. Études<sup>MC</sup> organise une simulation de concours et tente de reproduire l'ambiance et les types d'évaluations généralement rencontrées dans un contexte de concours d'admission. L'élève aura donc l'opportunité de vivre l'expérience une première fois et de mettre en application l'ensemble des stratégies et des conseils proposés lors des séances de formation et de se mesurer à ses collègues au niveau des aptitudes en français et en mathématiques. Les critères d'évaluation sont basés sur les trois aspects suivants :

- Aptitudes en français;
- Aptitudes en mathématiques;
- Aptitudes logiques.

## 3 Volet rétroaction, conseils et stratégies pour les parents

La dernière séance de formation est entièrement réservée aux parents. Elle a pour but de permettre à l'enseignant de formuler certaines recommandations pertinentes à l'intention des parents afin de les sensibiliser à certaines stratégies importantes pour leurs dernières



démarches de préparation avec leur enfant en vue des concours d'admission officiels des mois de novembre et décembre 2010. Lors de cette séance, un bref rapport de la performance de leur enfant aux simulations d'examens de français et de mathématiques leur sera remis. Ce rapport fournira entre autres le rang obtenu par l'enfant pour chacune des matières (indicateur le plus important dans le cadre d'un concours d'admission), ainsi que le détail des difficultés et des points forts relevés. De plus, pour les parents qui le désirent, les examens des enfants seront mis à leur disposition pour consultation lors de cette demi-journée et, par après, au bureau de S.O.S. *Études*<sup>MC</sup> durant les heures d'accueil.

### ***Un automne chargé vous attend!***

En tout, 16 petits groupes de 20 à 25 élèves seront formés. Au fil des années, notre équipe a noté quelques différences dans la façon dont les garçons et les filles vivent cette première expérience d'un concours d'admission pour l'entrée au secondaire. C'est pourquoi depuis l'automne 2005, S.O.S. *Études*<sup>MC</sup> a pris la décision de placer les filles et les garçons dans des groupes différents. Ainsi, l'enseignement tiendra compte des particularités propres à chacun (ex. : styles d'apprentissage, gestion du stress, préoccupations, aptitudes en français et en mathématiques, etc.).

Le programme est animé par une équipe formée d'un enseignant qualifié et d'un adjoint. Le tout se déroule au CÉGEP de l'Outaouais (boul. de la Cité-des-Jeunes, secteur Hull) afin de reproduire l'effet « grande école ». L'horaire pour l'automne 2010 est présenté à la fin de ce document.

Il est à noter que l'inscription à ce programme inclut automatiquement ce qui suit :

- La préparation d'un rapport faisant état du classement de l'enfant et des suggestions pour la préparation finale;
- Un exemplaire du cahier préparatoire aux concours d'admission, conçu par S.O.S. *Études*<sup>MC</sup>;
- Accès aux examens de l'élève durant les heures d'accueil du Centre S.O.S. *Études*<sup>MC</sup> (pour consultation seulement);
- Breuvages offerts aux enfants lors des pauses.

Enfin, au besoin, des services de tutorat privé et des possibilités de rencontres individuelles seront disponibles sur demande, moyennant des frais additionnels.

C'est donc un automne chargé qui s'annonce pour vous et votre enfant ...

## ***Soyez prêts!***

### ***Autres services offerts par S.O.S. Études<sup>Me</sup>***

- Clinique d'orthopédagogie;
- Suivi pédagogique individuel adapté aux besoins de chaque élève;
- Évaluation du style d'apprentissage;
- Programme de préparation aux examens de fin d'année;
- Programme estival de préparation aux examens de reprise;
- Cours de langue en français, anglais et espagnol;
- Soutien aux parents.

## **Description du programme de base**

- Le coût est de 320 \$;
- Le programme de préparation s'échelonne sur quatre (4) fins de semaine et comprend sept (7) séances.

### **Séances 1 à 5 (15 heures)**

*ENFANTS*

Révision complète des notions importantes de français et mathématiques;  
Module stratégique portant sur les techniques de réponse aux questions, de gestion du temps et de gestion du stress.

### **Séance 6 (3h45)**

*ENFANTS*

Simulation de concours d'admission.

### **Séance 7 (environ 90 minutes)**

*PARENTS*

Séance d'information entièrement réservée aux parents afin de leur remettre le rapport d'évaluation de leur enfant.

Un module de suggestions et conseils pour mieux terminer la préparation en vue des concours officiels est également prévu lors de cette période.

**POUR NOUS  
rejoindre...**

### **Administration du Centre S.O.S. Études<sup>MC</sup> de l'Outaouais**

S.O.S. Études Outaouais inc.  
717, boul. St-Joseph, bureau 103  
Gatineau (Québec) J8Y 4B6

Tél. : 819 595-3048 ♦ 1-800-887-3048

Télec. : 819 595-2671

Courriel : [outaouais@sosetudes.ca](mailto:outaouais@sosetudes.ca)

# Horaire des groupes – Automne 2010

## FILLES – SEPTEMBRE 2010

## GARÇONS – SEPTEMBRE 2010

### GROUPES D'AVANT-MIDI

#### Révision et méthodologie

11-12 septembre 2010, de 9h00 à 12h00

18-19 septembre 2010, de 9h00 à 12h00

25 septembre 2010, de 9h00 à 12h00

#### **Simulation de concours**

Dimanche, le 26 septembre 2010, de 8h15 à 12h00

#### **Rencontre des parents**

Samedi, le 2 octobre 2010, de 9h00 à 10h30

### GROUPES D'AVANT-MIDI

#### Révision et méthodologie

11-12 septembre 2010, de 9h00 à 12h00

18-19 septembre 2010, de 9h00 à 12h00

25 septembre 2010, de 9h00 à 12h00

#### **Simulation de concours**

Dimanche, le 26 septembre 2010, de 8h15 à 12h00

#### **Rencontre des parents**

Samedi, le 2 octobre 2010 de 9h00 à 10h30

### GROUPES D'APRÈS-MIDI

#### Révision et méthodologie

11-12 septembre 2010, de 13h00 à 16h00

18-19 septembre 2010, de 13h00 à 16h00

25 septembre 2010, de 13h00 à 16h00

#### **Simulation de concours**

Dimanche, le 26 septembre 2010, de 13h00 à 16h45

#### **Rencontre des parents**

Samedi, le 2 octobre 2010, de 13h00 à 14h30

### GROUPES D'APRÈS-MIDI

#### Révision et méthodologie

11-12 septembre 2010, de 13h00 à 16h00

18-19 septembre 2010, de 13h00 à 16h00

25 septembre 2010, de 13h00 à 16h00

#### **Simulation de concours**

Dimanche, le 26 septembre 2010, de 13h00 à 16h45

#### **Rencontre des parents**

Samedi, le 2 octobre 2010 de 13h00 à 14h30

## FILLES – OCTOBRE 2010

## GARÇONS – OCTOBRE 2010

### GROUPES D'AVANT-MIDI

#### Révision et méthodologie

9-10 octobre 2010, de 9h00 à 12h00 (*Action de Grâce*)

16-17 octobre 2010, de 9h00 à 12h00

23 octobre 2010, de 9h00 à 12h00

#### **Simulation de concours**

Dimanche, le 24 octobre 2010, de 8h15 à 12h00

#### **Rencontre des parents**

Samedi, le 30 octobre 2010, de 9h00 à 10h30

### GROUPES D'AVANT-MIDI

#### Révision et méthodologie

9-10 octobre 2010, de 9h00 à 12h00 (*Action de Grâce*)

16-17 octobre 2010, de 9h00 à 12h00

23 octobre 2010, de 9h00 à 12h00

#### **Simulation de concours**

Dimanche, le 24 octobre 2010, de 8h15 à 12h00

#### **Rencontre des parents**

Samedi, le 30 octobre 2010, de 9h00 à 10h30

### GROUPES D'APRÈS-MIDI

#### Révision et méthodologie

9-10 octobre 2010, de 13h00 à 16h00 (*Action de Grâce*)

16-17 octobre 2010, de 13h00 à 16h00

23 octobre 2010, de 13h00 à 16h00

#### **Simulation de concours**

Dimanche, le 24 octobre 2010, de 13h00 à 16h45

#### **Rencontre des parents**

Samedi, le 30 octobre 2010, de 13h00 à 14h30

### GROUPES D'APRÈS-MIDI

#### Révision et méthodologie

9-10 octobre 2010, de 13h00 à 16h00 (*Action de Grâce*)

16-17 octobre 2010, de 13h00 à 16h00

23 octobre 2010, de 13h00 à 16h00

#### **Simulation de concours**

Dimanche, le 24 octobre 2010, de 13h00 à 16h45

#### **Rencontre des parents**

Samedi, le 30 octobre 2010, de 13h00 à 14h30



**GROUPES D'AVANT-MIDI****Révision et méthodologie**

25-26 septembre 2010, de 9h00 à 12h00

2-3 octobre 2010, de 9h00 à 12h00

9-10 oct. '10 ACTION DE GRÂCES – PAS DE COURS

Reprise le 16 octobre 2010, de 9h00 à 12h00

**Simulation de concours**

Dimanche, le 17 octobre 2010, de 8h15 à 12h00

**Rencontre des parents**

Samedi, le 23 octobre 2010, de 9h00 à 10h30

**GROUPES D'AVANT-MIDI****Révision et méthodologie**

25-26 septembre 2010, de 9h00 à 12h00

2-3 octobre 2010, de 9h00 à 12h00

9-10 oct. '10 ACTION DE GRÂCES – PAS DE COURS

Reprise le 16 octobre 2010, de 9h00 à 12h00

**Simulation de concours**

Dimanche, le 17 octobre 2010, de 8h15 à 12h00

**Rencontre des parents**

Samedi, le 23 octobre 2010, de 9h00 à 10h30

**GROUPES D'APRÈS-MIDI****Révision et méthodologie**

25-26 septembre 2010, de 13h00 à 16h00

2-3 octobre 2010, de 13h00 à 16h00

9-10 oct. '10 ACTION DE GRÂCES – PAS DE COURS

Reprise le 16 octobre 2010, de 13h00 à 16h00

**Simulation de concours**

Dimanche, le 17 octobre 2010, de 13h00 à 16h45

**Rencontre des parents**

Samedi, le 23 octobre 2010, de 13h00 à 14h30

**GROUPES D'APRÈS-MIDI****Révision et méthodologie**

25-26 septembre 2010, de 13h00 à 16h00

2-3 octobre 2010, de 13h00 à 16h00

9-10 oct. '10 ACTION DE GRÂCES – PAS DE COURS

Reprise le 16 octobre 2010, de 13h00 à 16h00

**Simulation de concours**

Dimanche, le 17 octobre 2010, de 13h00 à 16h45

**Rencontre des parents**

Samedi, le 23 octobre 2010, de 13h00 à 14h30

**SIMULATION DE CONCOURS SEULEMENT – COÛT DE L'EXERCICE : 125 \$****GROUPE MIXTE****Dimanche, le 3 octobre 2010**

Accueil à 8h00 et l'exercice termine à 12h00.

Un volet méthodologique d'environ 45 minutes est prévu à l'horaire. Ce volet méthodologique porte sur les techniques de réponse aux questions (questionnaires objectifs), la gestion du temps alloué et la gestion du stress.

L'exercice de la simulation de concours inclut également un rapport d'évaluation qui sera présenté aux parents lors d'une rencontre personnalisée avec un enseignant du programme de préparation aux concours d'admission.